

Sosiaali- ja terveystieteiden  
sala

Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto, lähihoitaja

Vuokko Arola, hoitotyön opettaja

Margit Kyyrä, hoitotyön opettaja,

Emilia Pulkki, lähihoitajaopiskelija

Sara Venäläinen, lähihoitajaopiskelija



Etelä-Karjalan  
ammattiopisto



Pieni mummo

Pieni mummo  
avojalka karjalainen  
ei tiennyt mistä tulossa,  
mihin menossa,  
ei muistanut nimeään.  
Sodan keskellä  
junan penkillä nukkui,  
matkalla johonkin.

*Helena Anhava*  
*Hidas osa*  
*Otava 1979*

Opiskelijat ikääntyneiden  
muistiryhmien ja kerhojen  
ohjaajina sekä omaishoitajien  
tukena



**1. Päivätoiminta, muistiasiakkaat**

**2. Ikääntyneiden kerhot 6 kerhoa**

**3. Omaishoito: jokaisella opiskelijalla 3 omaa asiakasta**

**joko omaishoidettavia tai kotihoidon asiakkaita**

**- v. 2011 n.80 vanhusta**

# Toiminnan tavoitteet

- \* Fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen
- \* Kotona selviytymisen tukeminen
- \* Iloa ja vaihtelua arkeen
- \* Omaishoitajien jaksamisen tukeminen

# Toiminnan sisältöjä

- \* Toisten ikääntyneiden tapaaminen – uudet sosiaaliset verkostot
- \* Muistelu
- \* Ulkoilu
- \* Käden taidot
- \* Liikunta
- \* Retket, pelit, musiikki, jalka- ja käsihoidot

# TOTEUTUS

- \* Työssäoppimisjaksona / 9 opiskelijaa kerrallaan
  - \* kuntoutumisen tukeminen 5 viikkoa
  - \* vanhustyön koulutusohjelma 8 viikkoa
  - \* kuntoutuksen koulutusohjelma 8 viikkoa
- \* Ohjaajana joko opettaja tai Eksoten lähihoitaja

# Mitä opiskelijat oppivat?

- \* Kohtaamaan ikääntyneitä
- \* Suunnittelemaan ja toteuttamaan asiakaslähtöisesti toimintaa ikääntyneille
- \* Tekemään kuntoutumisen tukemisen suunnitelma omalle asiakkaalle
- \* Ohjaamaan ikääntyneiden ryhmiä
- \* Vuorovaikutusta muistisairaana kanssa
- \* Tukemaan omaishoitajia tehtävässään
- \* Tiimityöskentelyä

→ MYÖNTEINEN ASENNE IKÄÄNTYNEITÄ KOHTAAN KASVAA

# OMAISHOITAJIEN TUKEMINEN

- \* Jokaisella opiskelijalla 2-3 omaa omaishoidettavaa (yhteensä 30)
- \* Tukeneet omaishoitajien ja omaishoidettavien toimintakykyä noin 20 h/vk
- \* Käyntien pohjana omaishoidettavan ja -hoitajan toiveet
- \* Käytännössä:
  - \* Omaishoitaja joko mukana tai omilla asioillaan
  - \* Arjen askareet kuten leipominen
  - \* Retket kaupungille, kahvilaan, lounaalle, hautausmaalle, lähiympäristöön, kesämökille
  - \* Yhdessäoloa kotona

# Ikääntyneiden ja heidän omaisten kokemuksia

- \* Uusien sosiaalisten suhteiden syntyminen
  - \* Elämänlaadun parantuminen
  - \* Vaihtelua arkeen
  - \* Toimintakyvyn parantuminen
- pärjää omassa kodissaan pidempään
- tyytyväisyys elämään lisääntyy