

Tulokset yrittäjien hyvinvointikyselystä

8/2023

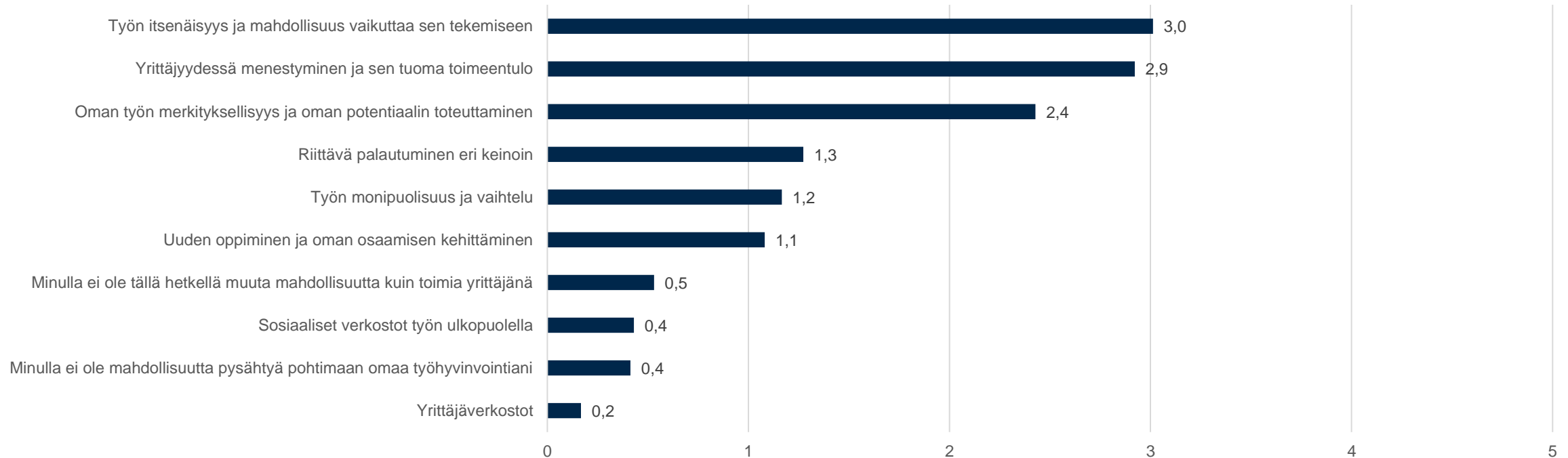
ILMARINEN

Yrittäjien hyvinvointikysely

- Kysely lähetettiin sähköpostitse Ilmarisen yrittäjäasiakkaille ja MYRY:n jäsenille eri viestintäkanavien kautta. Vastausaikaa oli 26.6. - 23.7.
- Kyselyyn saatiin yhteensä 3 931 vastausta.
- Vastaaajista 85 % oli yksinyrittäjiä ja 12 % työntekijöitä työllistäviä mikroyrittäjiä.
- Vastaaajien toimialat painottuivat terveys- ja sosiaalipalveluihin sekä muuhun palvelutoimintaan. Vastaaajat toimivat kattavasti eri puolilla Suomea painottuen kuitenkin Uudellemaalle, Pirkanmaalle ja Varsinais-Suomeen.

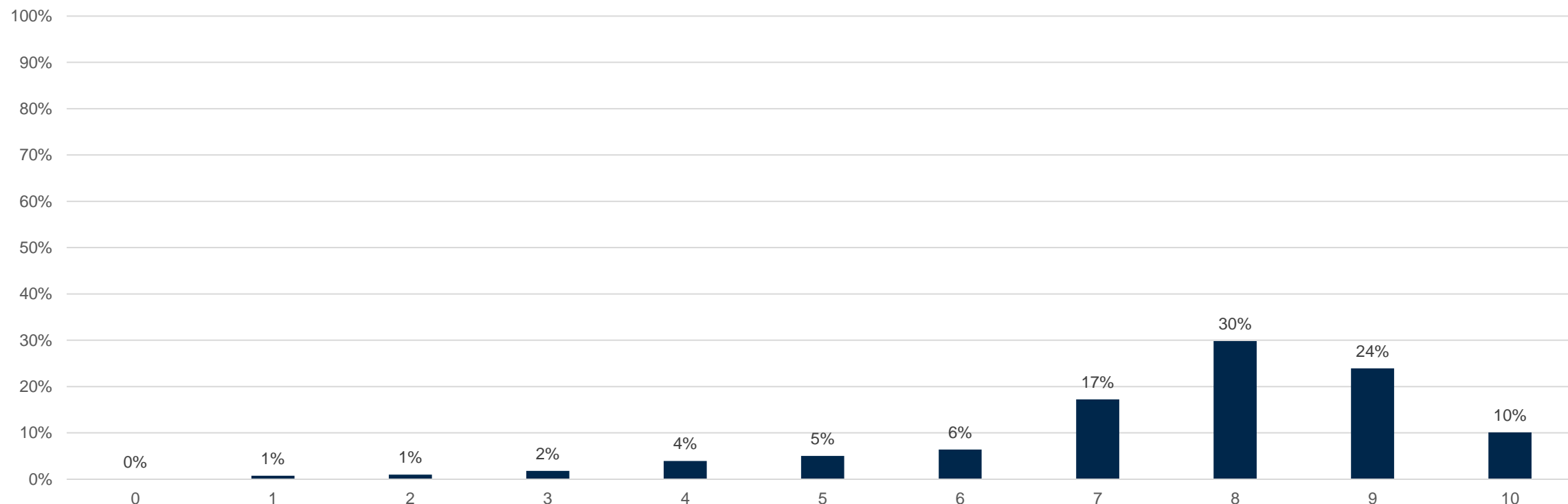
Työn itsenäisyys ja menestyminen hyvinvoinnin kannalta tärkeimpiä tekijöitä

Mikä on sinulle tärkeintä yrittäjyyteesi liittyvän hyvinvoinnin kannalta?
Valitse listasta 1-5 haluamaasi vaihtoehtoa ja laita ne tärkeysjärjestykseen tärkeimmästä vähiten tärkeään.
(Asteikko: tärkein 5 - vähiten tärkeä 1 – vaihtoehdot, joita ei valittu)



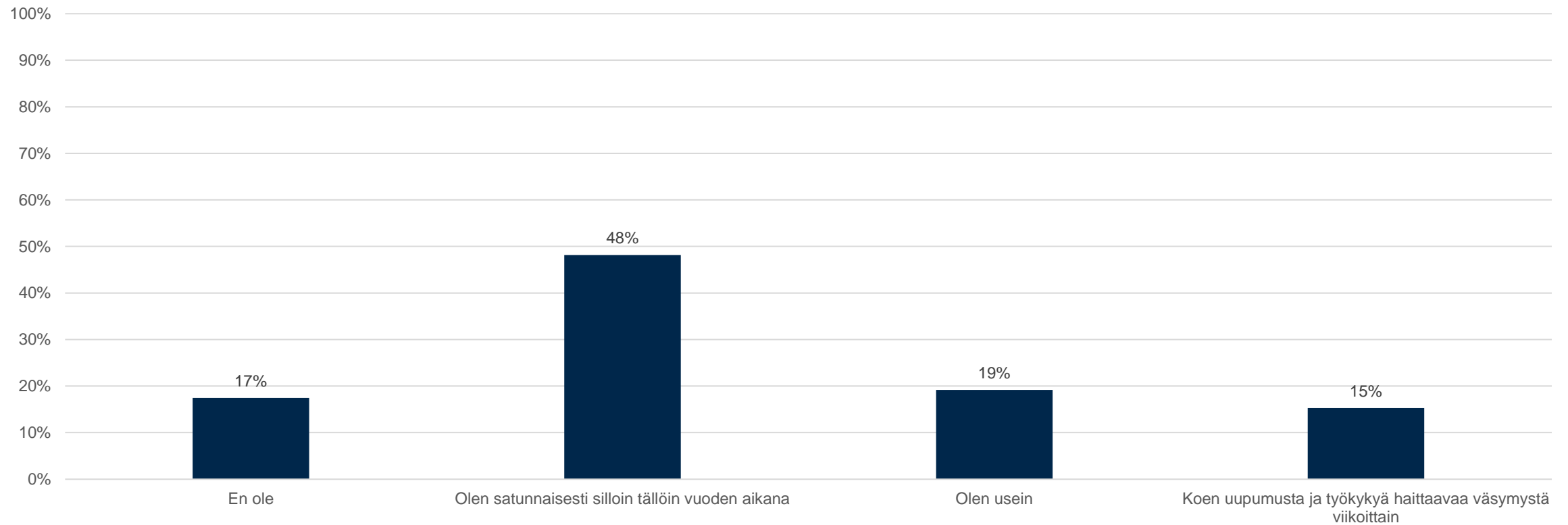
Suurin osa arvioi työkykynsä hyväksi, mutta kolmanneksen työkyky on alentunut

Oletetaan, että työkykysi on parhaimmillaan täydet 10 pistettä. Minkä pistemäärän antaisit nykyiselle työkyvyllesi asteikolla 0–10? Nolla tarkoittaa sitä, ettet pysty lainkaan työhön.



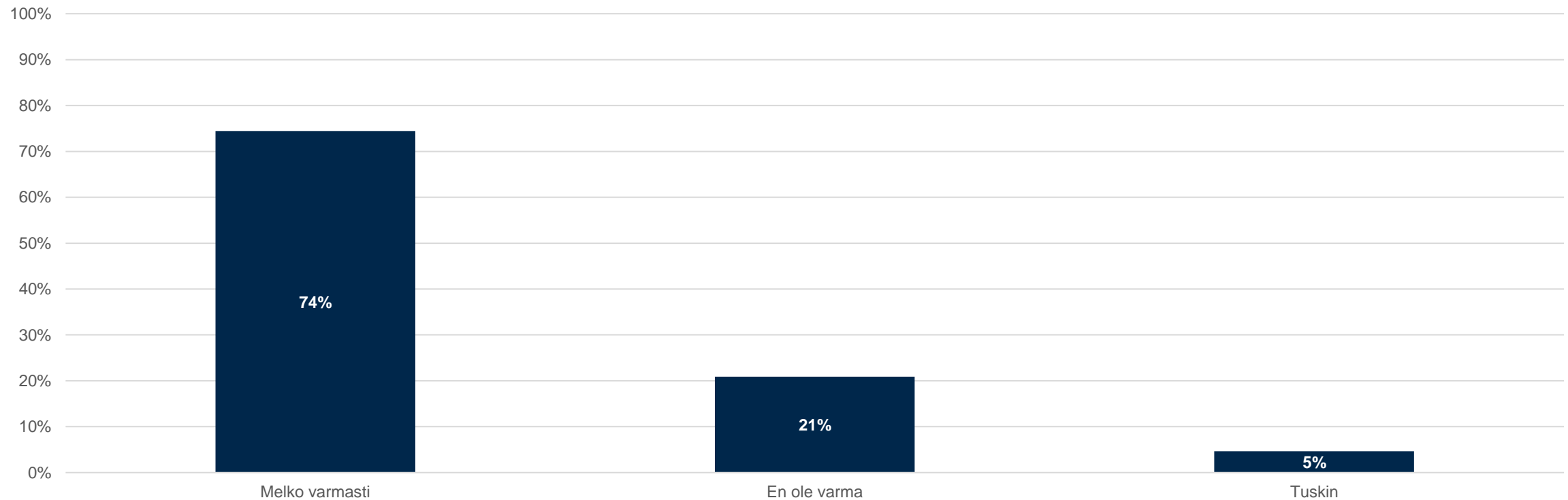
Kolmasosa koee uupumusta vähintään usein

Oletko kokenut uupumusta tai työkykyä haittaavaa väsymystä viimeisen vuoden aikana?



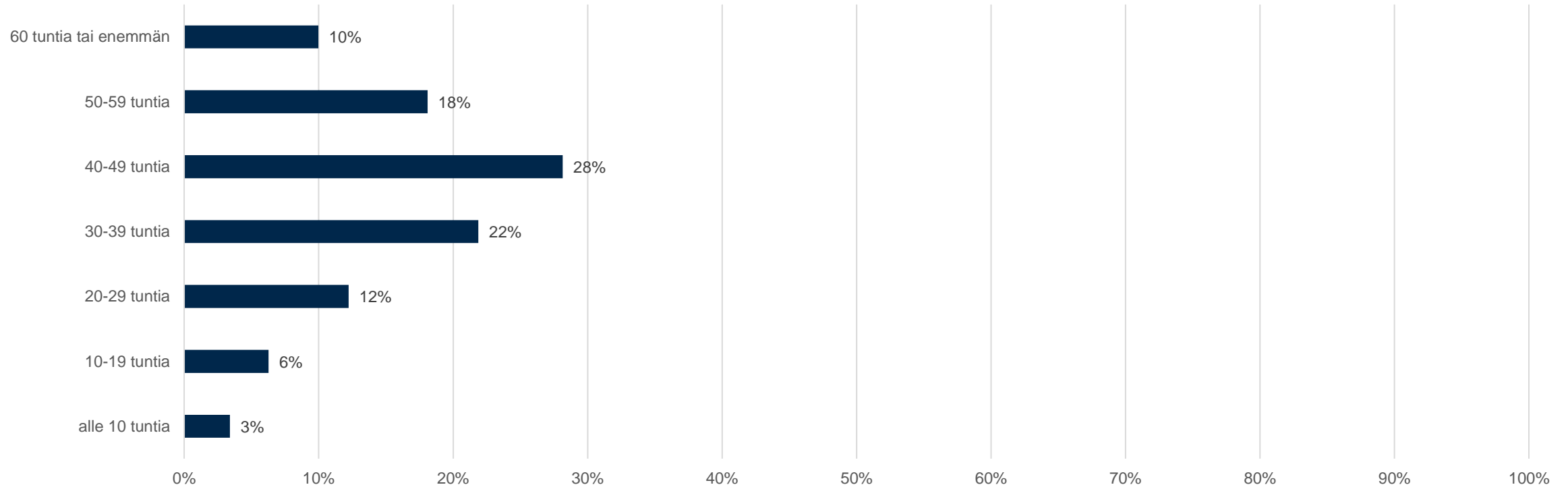
26 % ei ole varma tai ei usko, että pystyy jatkamaan nykytehtävässään kahden vuoden kuluttua

Uskotko, että terveytesi ja/tai jaksamisesi puolesta pystyt työskentelemään nykyisessä yrittäjätehtävässä kahden vuoden kuluttua?



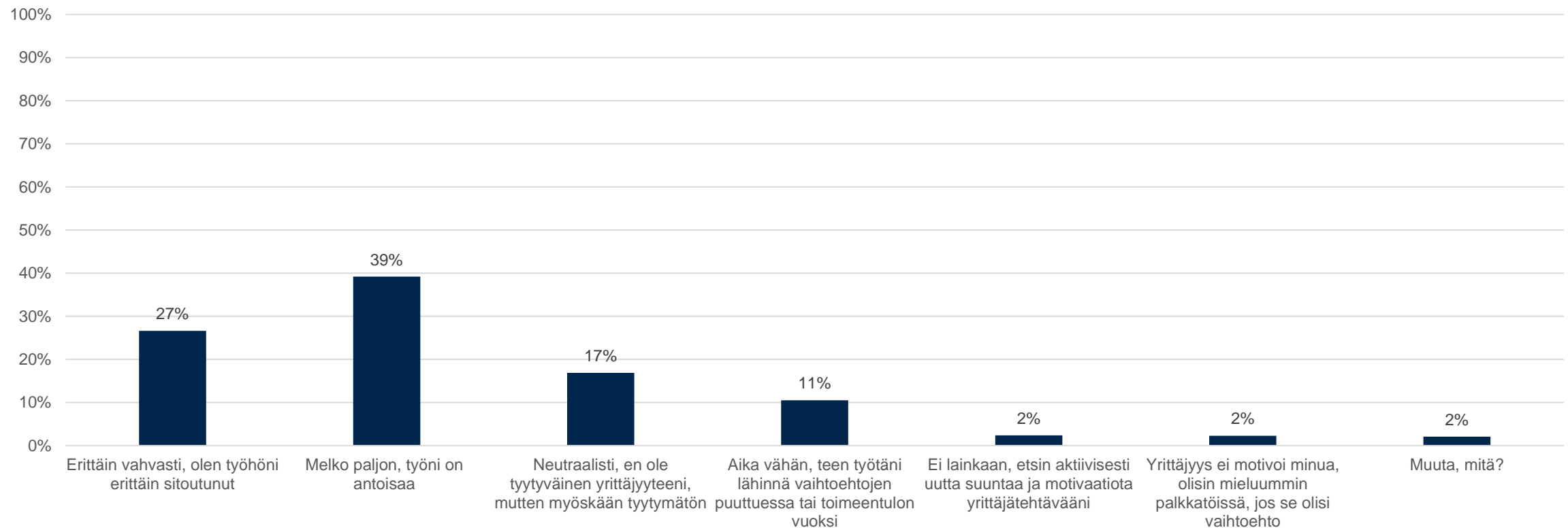
Peräti 28 % tekee töitä yli 50 tuntia viikossa

Kuinka monta tuntia olet tehnyt töitä tänä vuonna keskimäärin viikossa? Laske mukaan kaikki tekemäsi aktiivinen työ yritystoimintasi eteen, ei vain laskutettava työ.



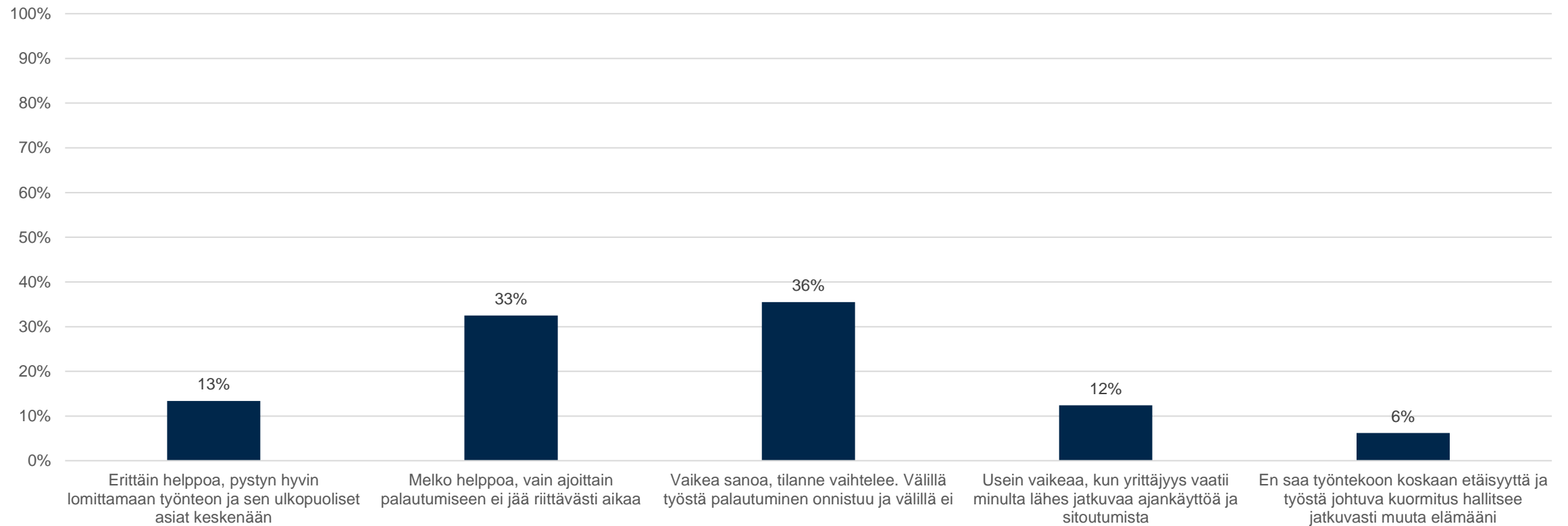
Kaksi kolmasosaa saa vähintään melko paljon intoa, motivaatiota ja merkitystä yrittäjyydestä

Kuinka paljon tämänhetkinen yrittäjyytesi ja yrittäjätyösi antaa sinulle intoa, motivaatiota ja merkitystä?



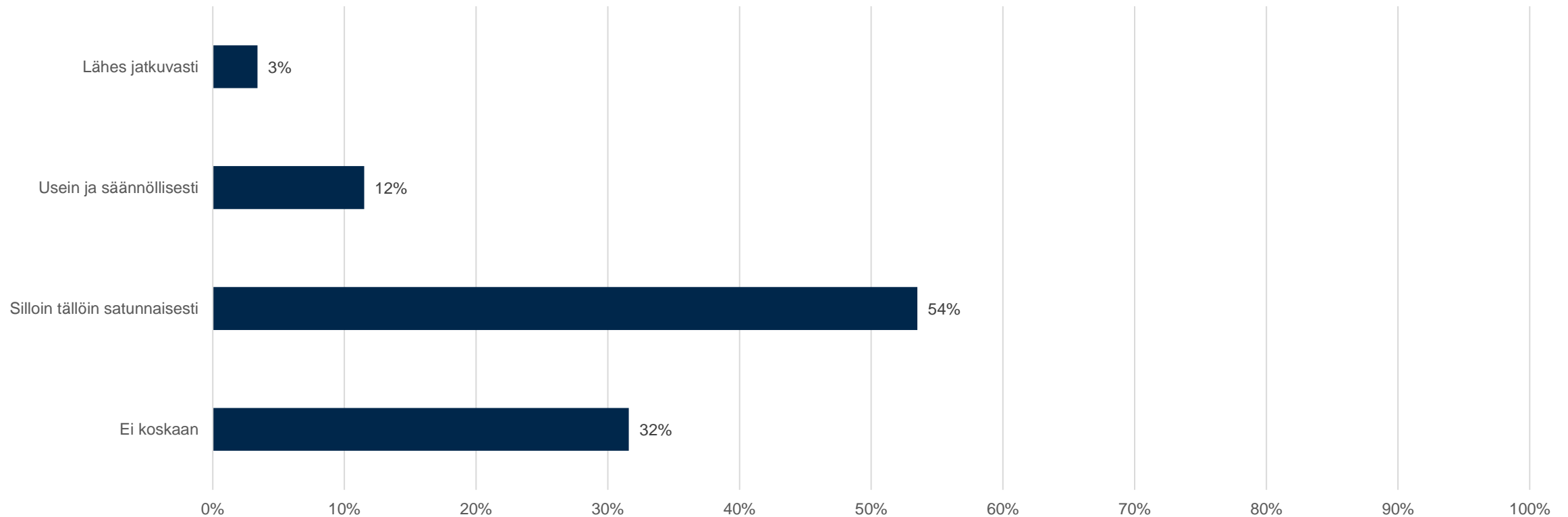
Noin joka viides kokee työstä palautumisen vaikeaksi usein tai aina

Kuinka helppoa tai vaikeaa sinun on palautua työnteosta?



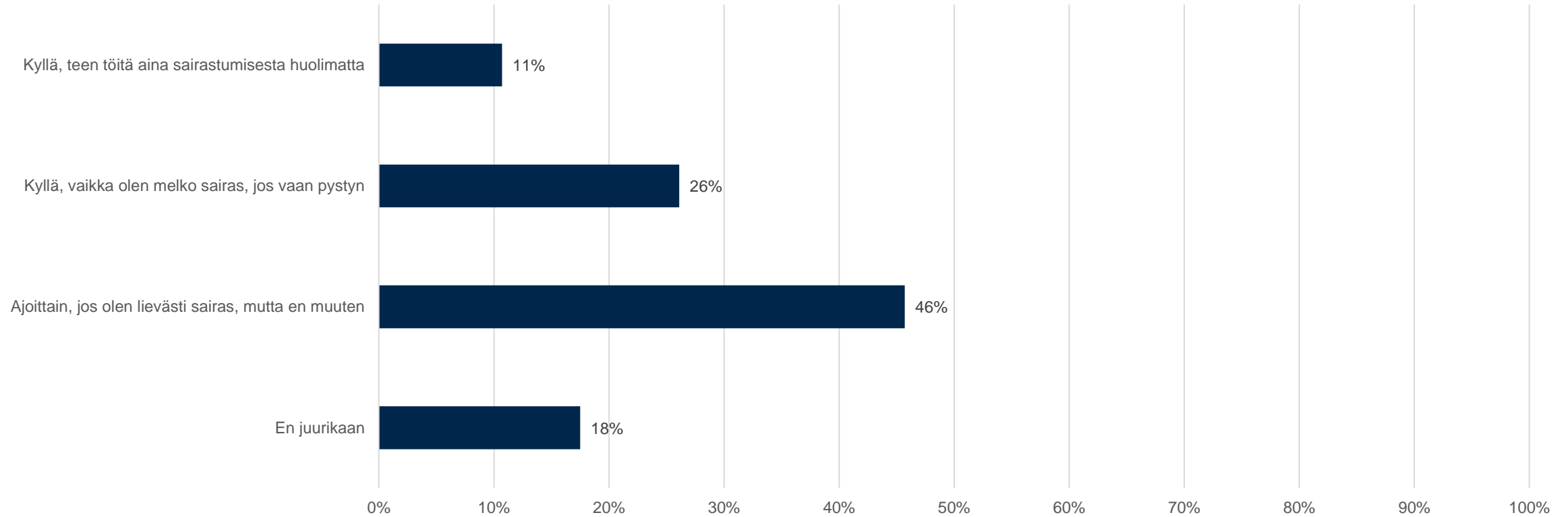
15 prosentin läheiset huolestuneita vastaajan jaksamisesta usein tai jatkuvasti

Kuinka usein läheisesi tai ystäväsi antavat sinulle palautetta, että he ovat todella huolissaan jaksamisestasi?



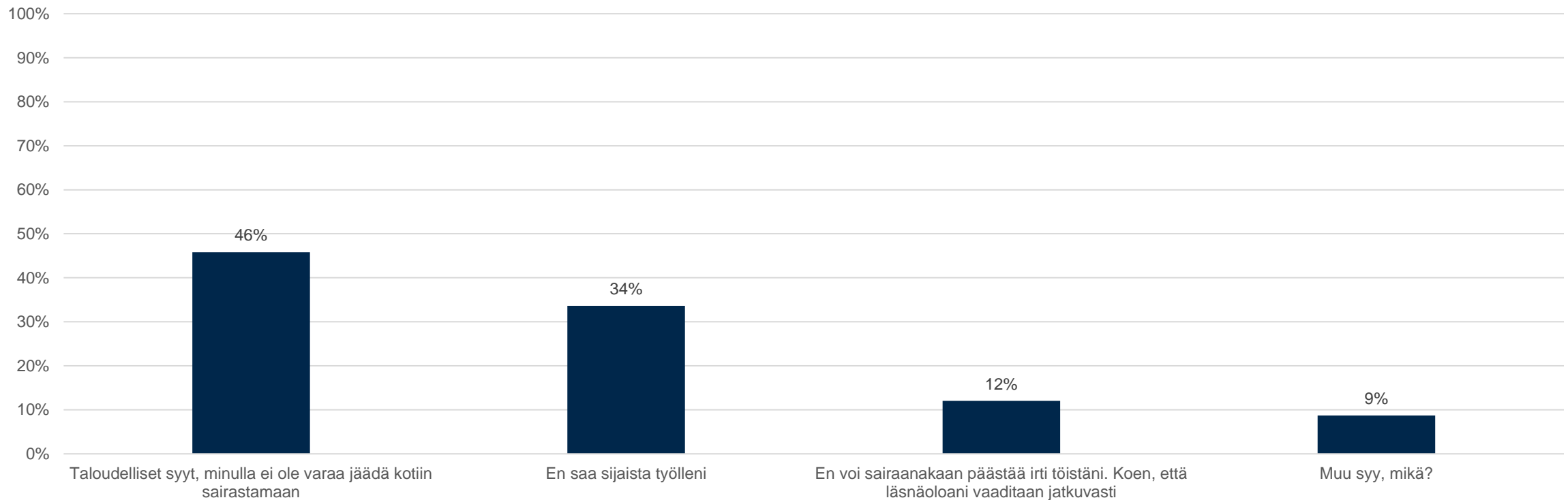
Kolmasosa tekee töitä hieman sairaanakin

Teetkö yleensä töitä sairaana?



Merkittävin syy sairaana työskentelyyn on taloudellinen

Mikä on merkittävin syy sairaana töiden tekemiseen?
(Mikäli vastasi kysymykseen 'Teetkö yleensä töitä sairaana?')



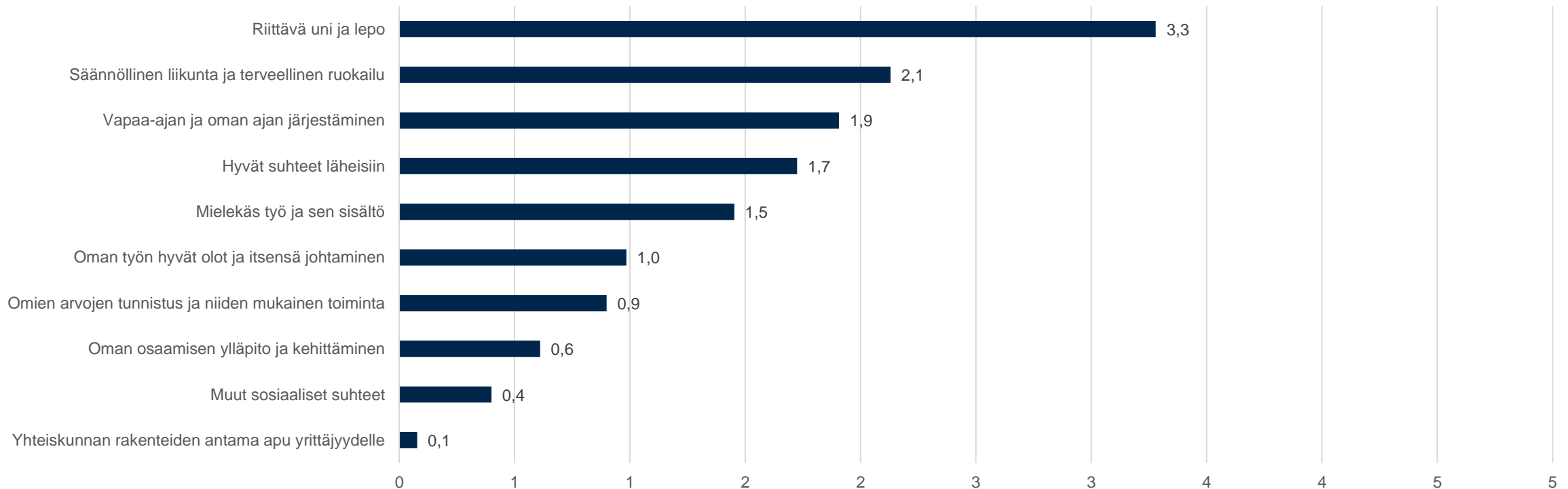
Vain 25 %:lla käytössään työterveyshuollon palvelut

Työterveyshuollon hankkiminen on yrittäjälle vapaaehtoista. Oletko järjestänyt itsellesi työterveyshuollon palvelut, joista saat apua työkyvyn heiketessä?



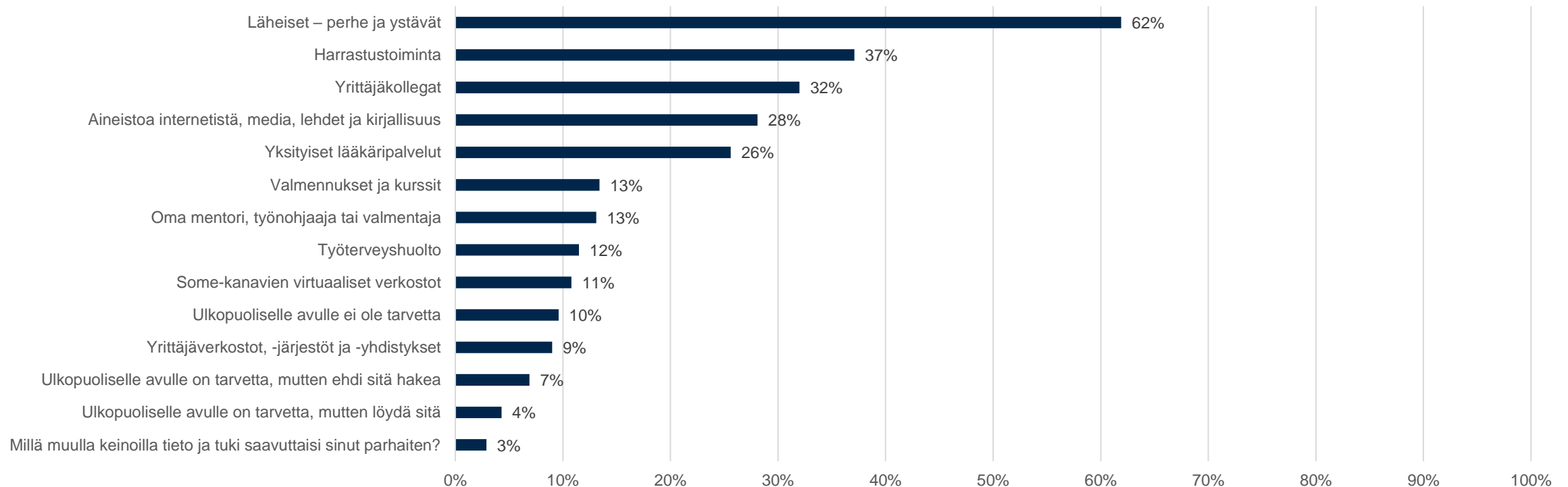
Yrittäjät huolehtivat jaksamisestaan ennen kaikkea riittävällä unella ja levolla

Millä tavoilla huolehdit omasta jaksamisestasi ja työkyvystäsi?
Valitse listasta 1-5 haluamaasi vaihtoehtoa ja laita ne tärkeysjärjestykseen tärkeimmästä vähiten tärkeään.



Tärkeimmät tiedonlähteet jaksamiseen liittyen ovat omat läheiset ja verkostot

Mitä ulkopuolista tietoa, neuvontaa tai apua olet käyttänyt tai haluaisit käyttää jaksamiseen, työkykyyn ja terveyteen liittyvissä asioissa? Valitse ainakin yksi vaihtoehto



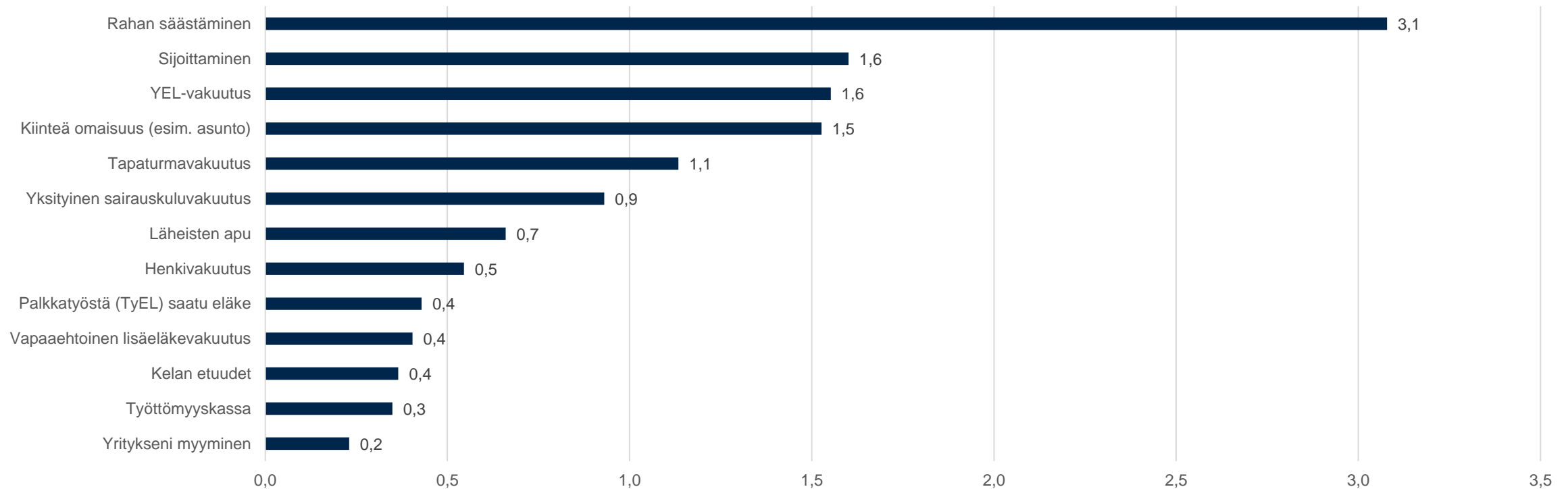
31 % ei kaipaa ennaltaehkäiseviä työhyvinvoinnin palveluita

Minkälaista ennaltaehkäisevää jaksamiseen ja työhyvinvointiin liittyvää palvelua tarvitset ja käyttäisit lisää juuri nyt tai lähivuosina?



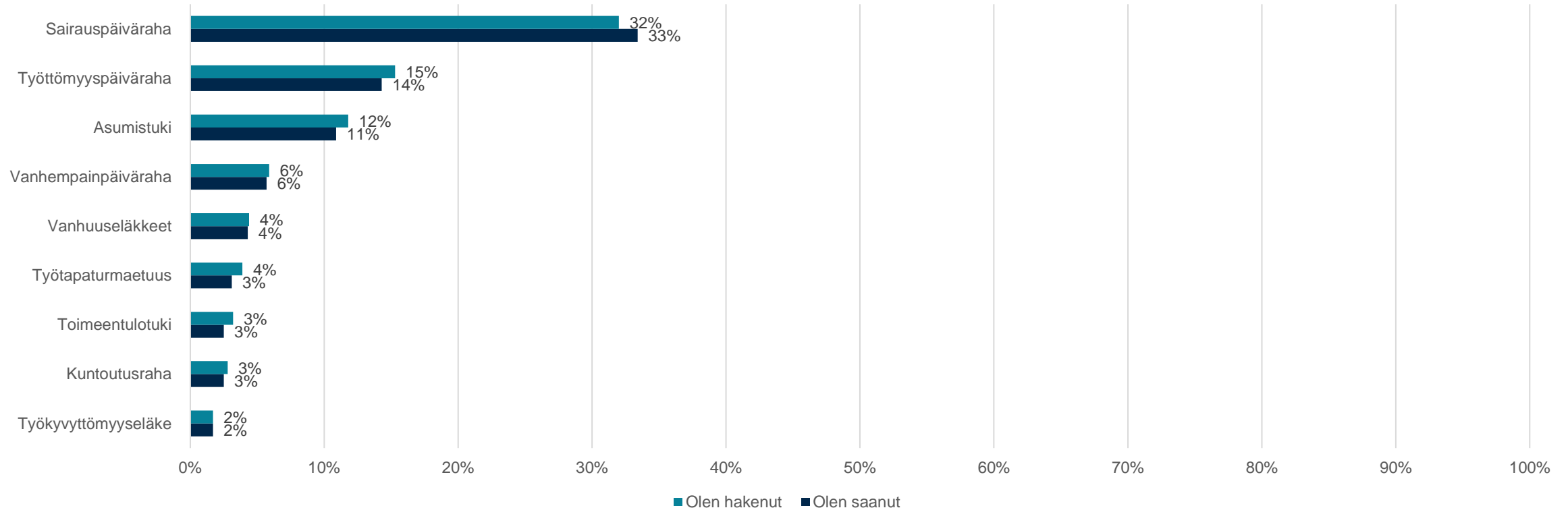
Yrittäjät varautuvat toimeentulon riskeihin ensisijaisesti säästämällä

Mitkä ovat tärkeimpiä tapojasi varautua yrittäjään aikaisiin toimeentulon riskeihin? Valitse listasta 1-5 haluamaasi vaihtoehtoa ja laita ne tärkeysjärjestykseen tärkeimmästä vähiten tärkeään.

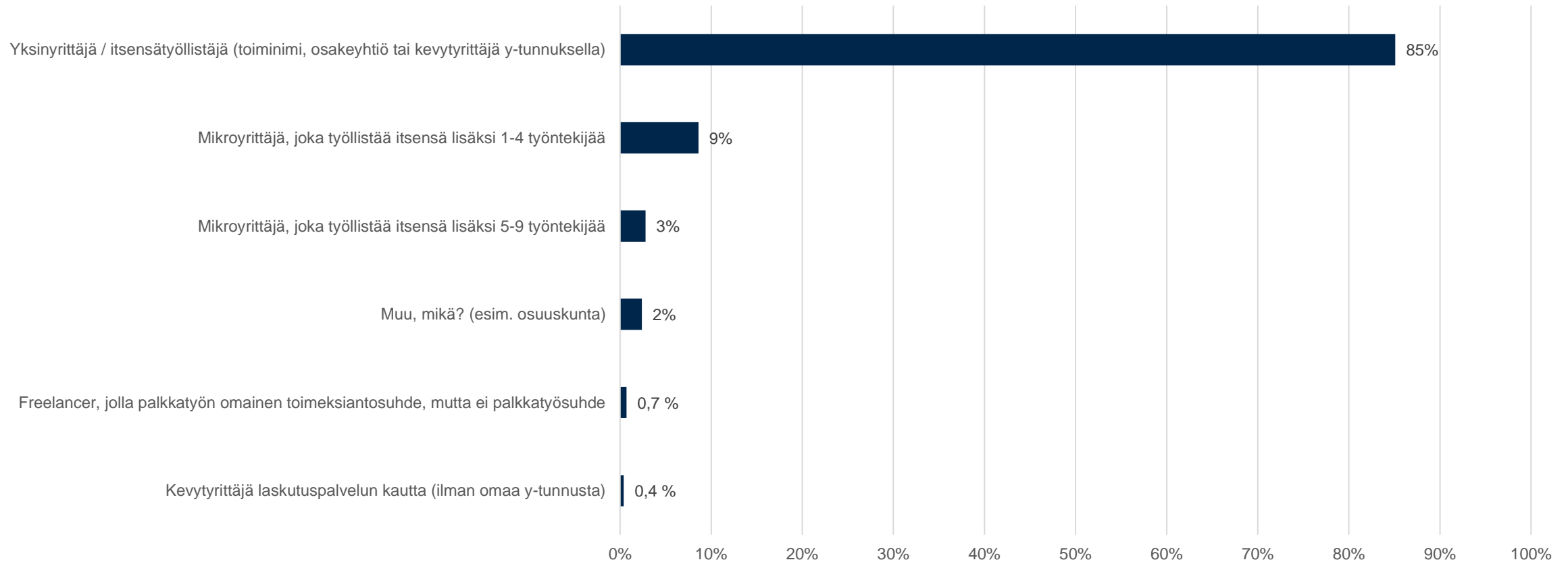


Kolmasosa on hakenut ja saanut sairauspäivärahaa

Oletko hakenut vuosina 2020-2023 sosiaaliturvaa? Oletko saanut vuosina 2020-2023 jotakin näistä?



Vastaajista 85 % oli yksinyrittäjiä ja 12 % muita työllistäviä mikroyrittäjiä



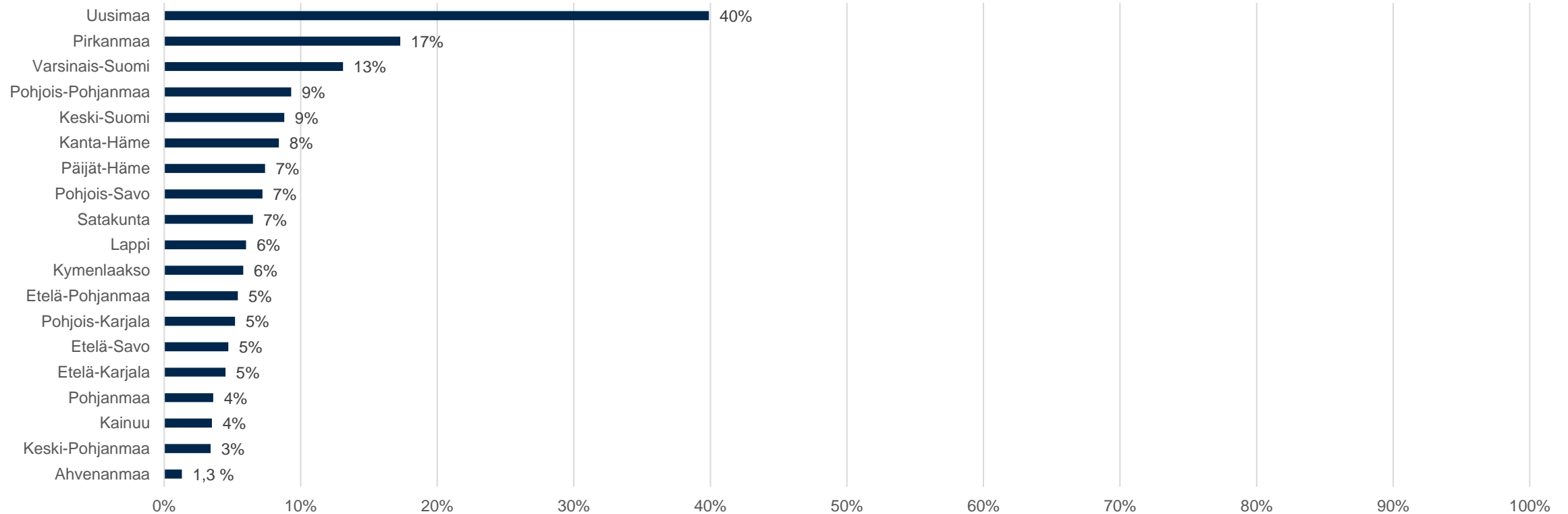
Vastaajien edustamat yleisimmät toimialat olivat terveys- ja sosiaalipalvelut ja muu palvelutoiminta

Millä alalla toimit? Voit valita useamman toimialan.



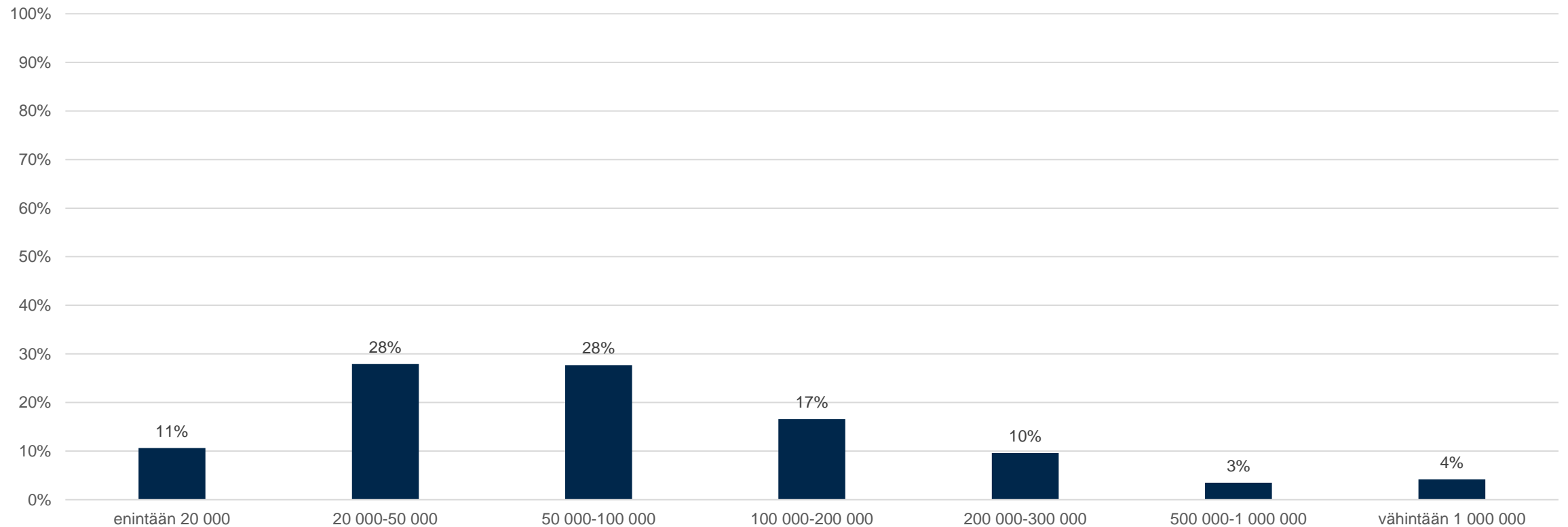
Uusimaa, Pirkanmaa ja Varsinais-Suomi olivat vastaajien yleisimmät maakunnat

Missä maakunnissa toimit?



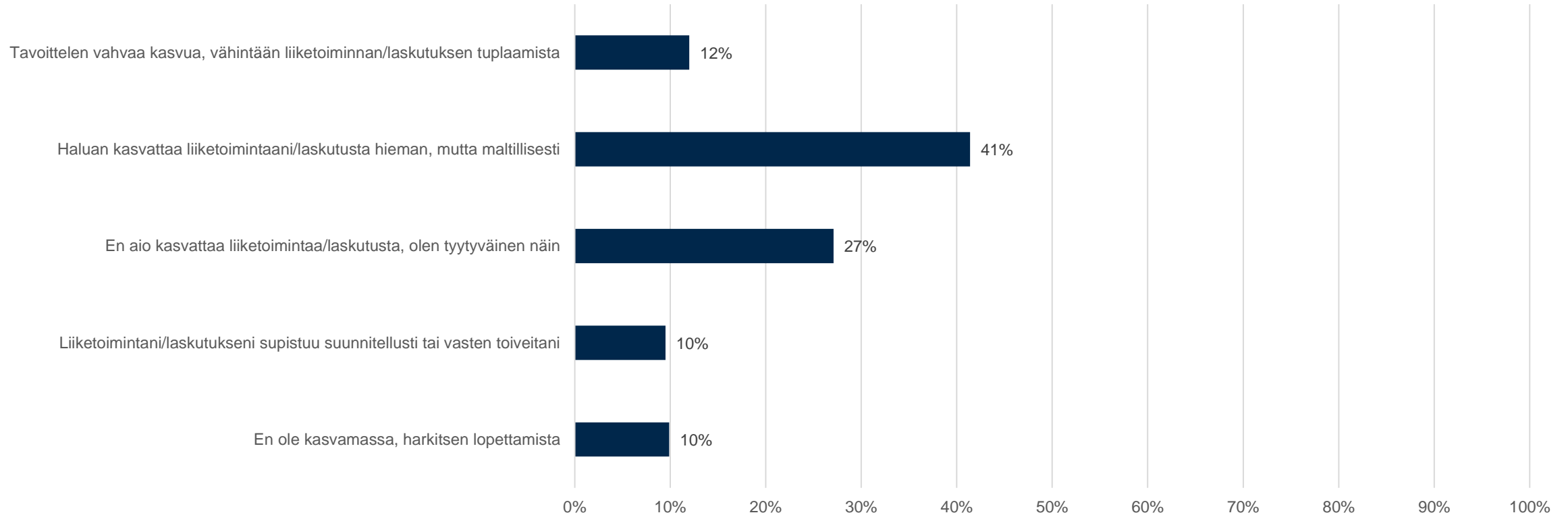
Kaksi kolmasosaa vastaajista arvioi liikevaihtonsa olevan enintään 100 000 euroa

Kuinka suuri on ollut vuotuinen liikevaihtosi tai laskutuksesi viime vuosina (€/v)?



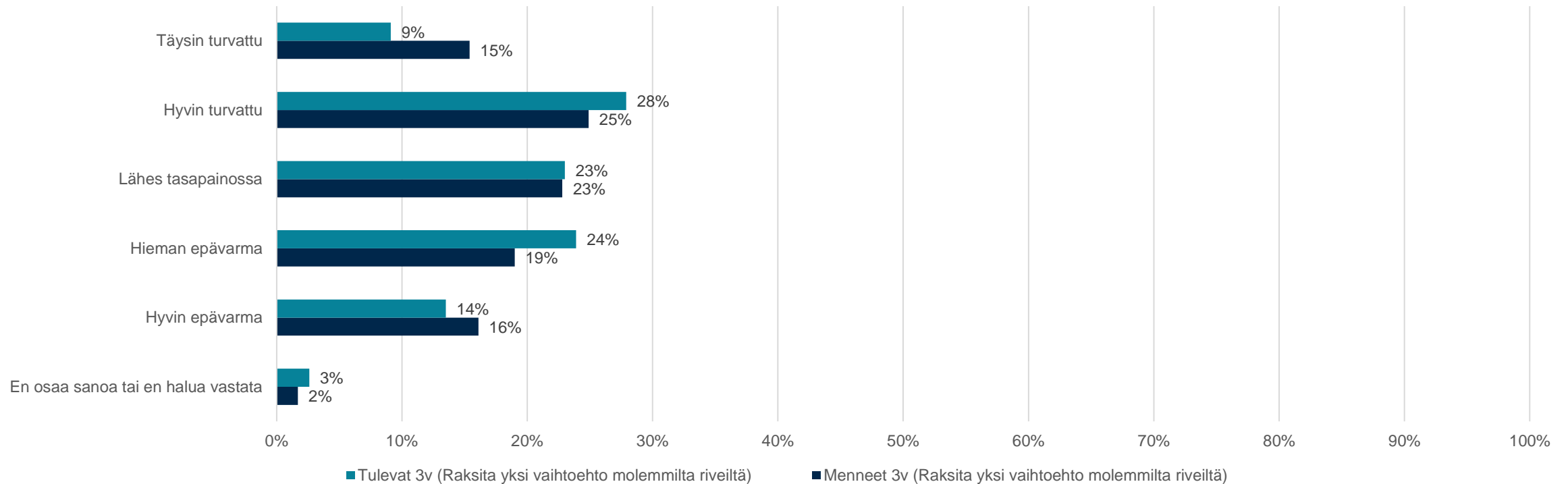
Vain 53 % vastaajista tavoittelee liiketoiminnan kasvua

Miten arvioit liiketoimintasi tai laskutuksesi kehittyvän seuraavan 3 vuoden aikana?



38 % vastaajista luonnehtii taloudellista tilannettaan epävarmaksi tulevina kolmena vuotena

Miten vakaaksi luonnehdit taloudellista tilannettasi menneen 3 vuoden aikana? Miten arvioit tilanteesi muuttuvan seuraavan 3 vuoden aikana?



ILMARINEN

Parempaa työelämää

[Ilmarinen.fi](https://www.ilmarinen.fi)

