

# Ennakoiden eläkkeelle 2026 -tutkimus

Työskentely ja työhalut eläkkeellä

Ilmarinen

1.6.2026



# Ennakoiden eläkkeelle 2026 -tutkimus

- Ilmarinen toteutti kyselytutkimuksen eläkeläisille jo 15. kerran.
  - Kyselyssä selvitimme eläkeajan ennakointia, taloutta ja ikäasenteita.
  - Kysyimme kolmelta ryhmältä: 2–4 kuukautta, yli vuoden ja yli 5 vuotta vanhuuseläkkeellä olleet.
  - Kyselyyn vastasi 17.2.–2.3.2026 välisenä aikana 1 404 henkilöä ja vastausprosentti oli 39 %.
- Tulokset kuvaavat eläkkeen määrän, asuinalueen ja sukupuolen mukaan hyvin suomalaisia alle 75-vuotiaita yksityisen sektorin eläkkeensaajia.



# Yhteenveto

1

**Eläkeaikeista keskustelu on lisääntynyt, mutta on yhä vaillinaista.**

Työpaikoilla on keskustellaan aiempaa aktiivisemmin eläkeaikeista. Edelleen joka toinen keskustelee aikeistaan vasta lopullisen päätöksen jälkeen. Vain joka neljäs kokee, että heitä kannustettiin jatkamaan töissä. Entinen työnantaja tarjosi noin joka neljännelle eläkkeellä töitä.

2

**Eläkeläisten työhalu on vähentynyt.**

Parin viime vuoden aikana eläkeläisten halu tehdä ansiotöitä eläkkeellä on laskenut. Silti edelleen joka toinen eläkeläinen haluaisi tehdä eläkkeellä pienimuotoisesti töitä. Hieman alle joka kolmas on tehnytkin ansiotöitä eläkkeellä. Myös sen osuus on laskenut viime vuodesta.

3

**Joka toinen jaksaisi työelämässä, mutta vain osalle olisi sopivaa työtä tarjolla.**

Eläkkeelle siirtyneet ovat pääosin terveitä ja hyväkuntoisia. Joka toinen arvioi, että jaksaisi vielä hyvin työelämässä. Aiempaa useampi kokee kuitenkin, että heille ei olisi tarjolla sopivaa työtä.

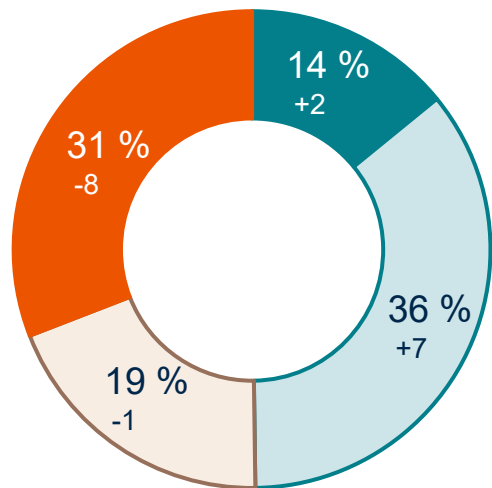


# Työskentely ja työhalut eläkkeellä

Keskusteltiinko eläkeaikeista? Haluaisiko tehdä töitä eläkkeellä? Tuntisiko jaksavansa työelämässä?

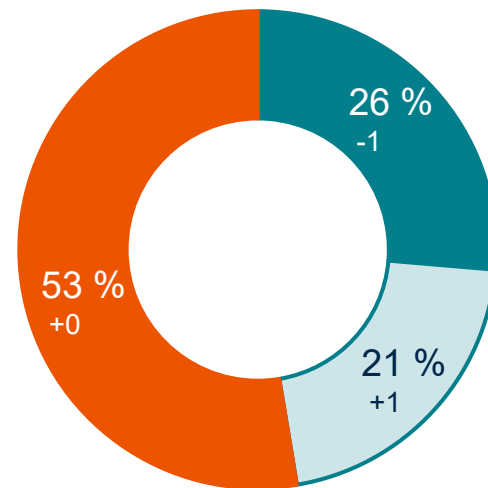
# Joka toinen keskusteli eläkeaikeista esihenkilön kanssa ennen lopullista päätöstään

Missä vaiheessa keskusteli eläkeaikeista esihenkilön kanssa?



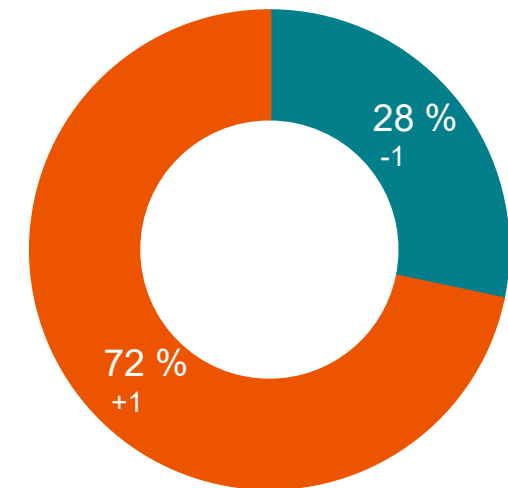
- Ennen alustavaa päätöstä
- Alustavan päätöksen jälkeen
- Lopullisen päätöksen jälkeen
- Ei lainkaan

Kannustettiin jatkamaan töissä pidempään?



- Kyllä
- Asia mainittiin, mutta ei kannustettu
- Asiaa ei mainittu tai kannustettu

Jatkoiko töissä pidempään saadakseen suuremman eläkkeen?

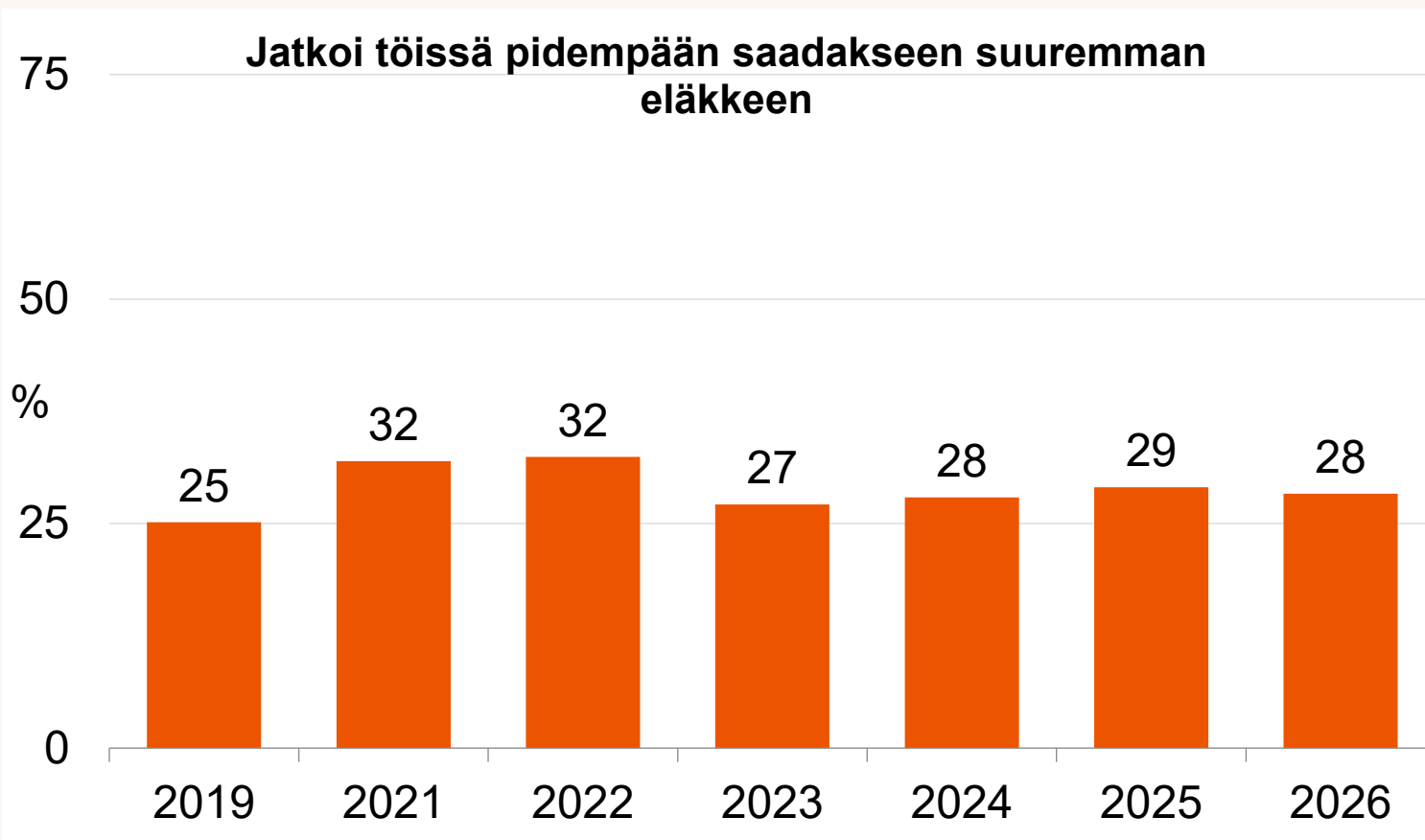


- Kyllä
- Ei

Muutos verrattuna vuoteen 2025, prosenttiyksikköinä.

Lähde: Ennakoiden eläkkeelle 2026 -tutkimus (Ilmarinen), N = 1 404 ja vastausprosentti 39 %.

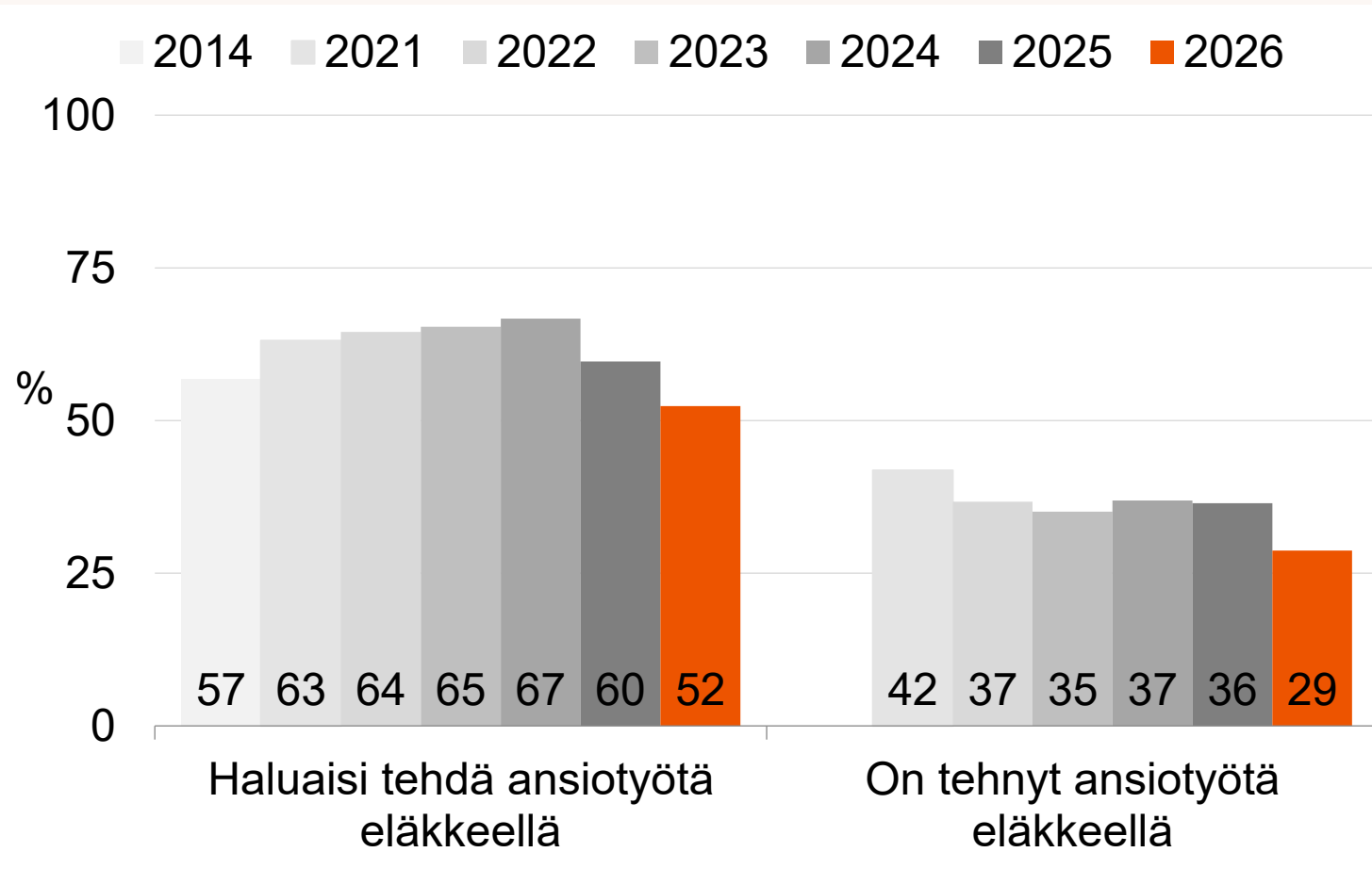
# Yli joka neljäs jatkoi töissä pidempään suuremman eläkkeen takia



**Työssä jatkaminen ei selity vain rahalla.**

Elinaikakerroin on vahvistanut taloudellista kannustinta jatkaa työssä pidempään, mutta tämä ei näy eläkkeelle siirtyneiden vastauksissa. Suuremman eläkkeen vuoksi työssä jatkaneiden osuus on pysynyt viime vuodet vakaana.

# Halu tehdä ansiotyötä eläkkeellä laski edellisestä vuodesta



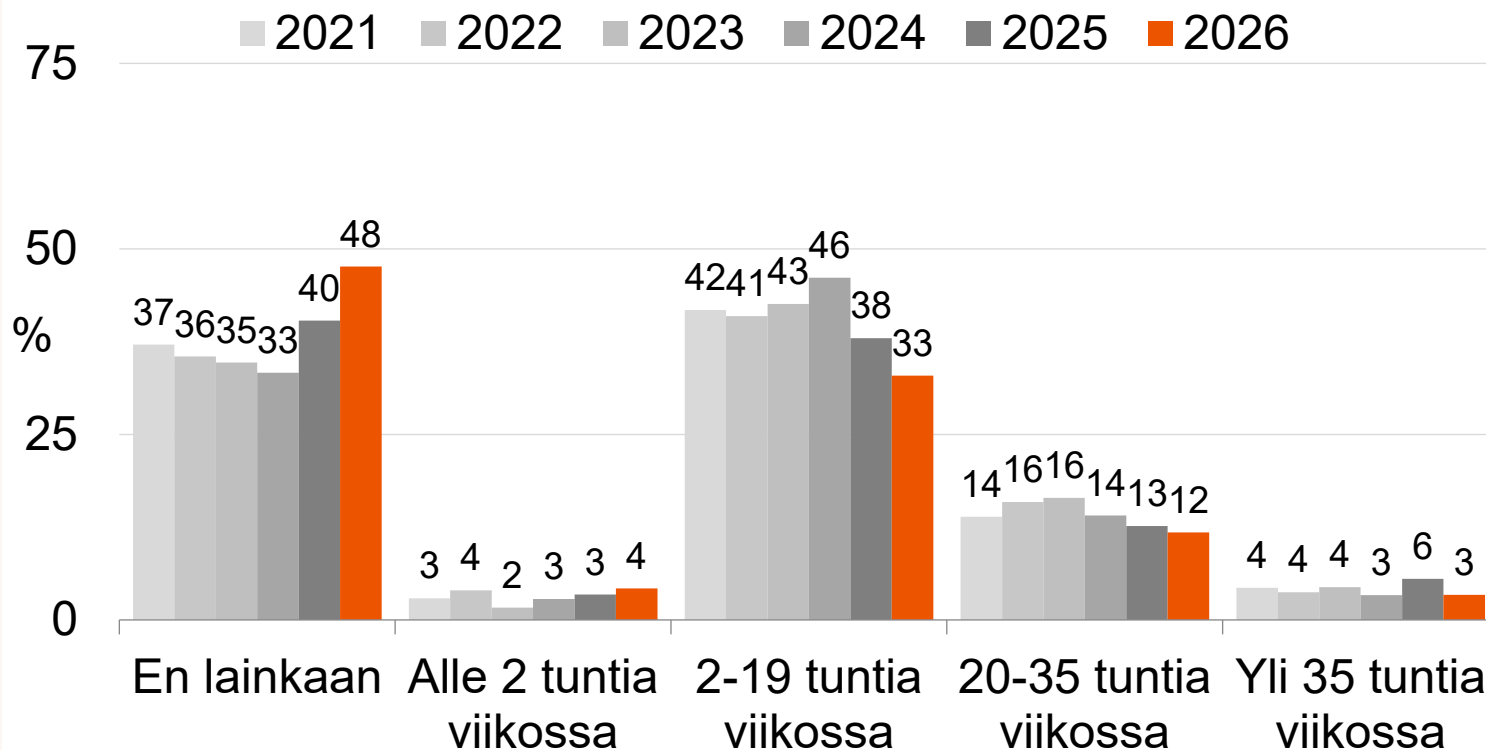
**Entinen työnantaja on tarjonnut töitä joka neljännelle (27 %) eläkeläiselle.**

Yksi syy olla tarjoamatta työtä on, että osa-aikaisuus vaatii usein hallinnointia. Siten on helpompi olla tarjoamatta osa-aikaisia tehtäviä ellei osa-aikaisuus sovi valmiiksi tehtäviin tai eläkkeelle siirtyneellä on uniikkia osaamista.

# Joka kolmas haluaisi tehdä ansiotöitä noin 1–2 päivää viikossa



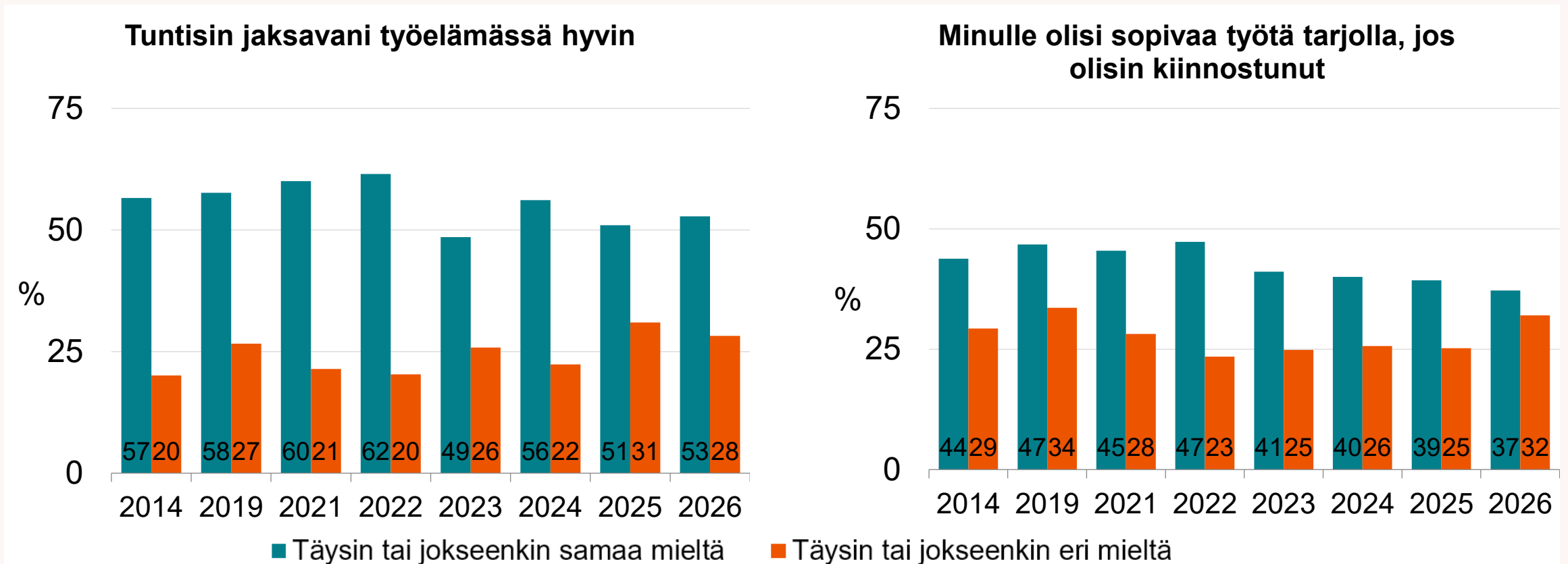
## Miten paljon haluaisit tehdä ansiotyötä eläkkeellä?



**Yrittäjät  
haluaisivat muita  
useammin tehdä  
ansiotöitä myös  
eläkkeellä.**

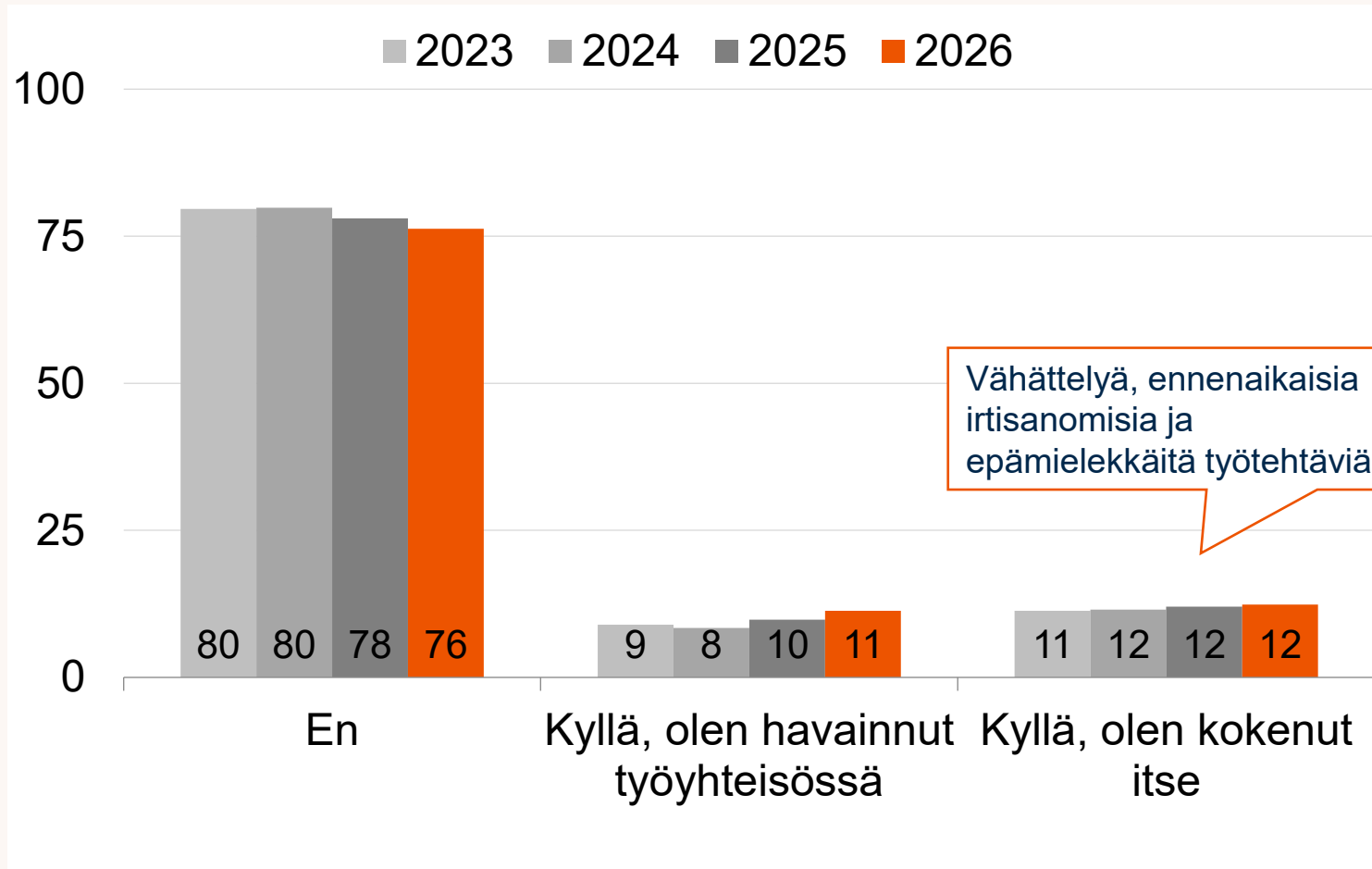
Yrittäjät suhtautuvat ansiotyöhön eläkkeellä muita myönteisemmin, mutta myös heillä kiinnostus on vähentynyt. Nyt 37 % yrittäjistä ei haluaisi tehdä lainkaan ansiotyötä eläkkeellä, kun vuonna 2025 osuus oli 30 %.

# Joka toinen tuntisi jaksavansa työelämässä hyvin, mutta sopivaa työtä ei ole yhtä monelle tarjolla



Lähde: Ennakoiden eläkkeelle 2026 -tutkimus (Ilmarinen), N = 1 404 ja vastausprosentti 39 %.

# Noin joka kymmenes on kokenut ikäsyrrintää töissä



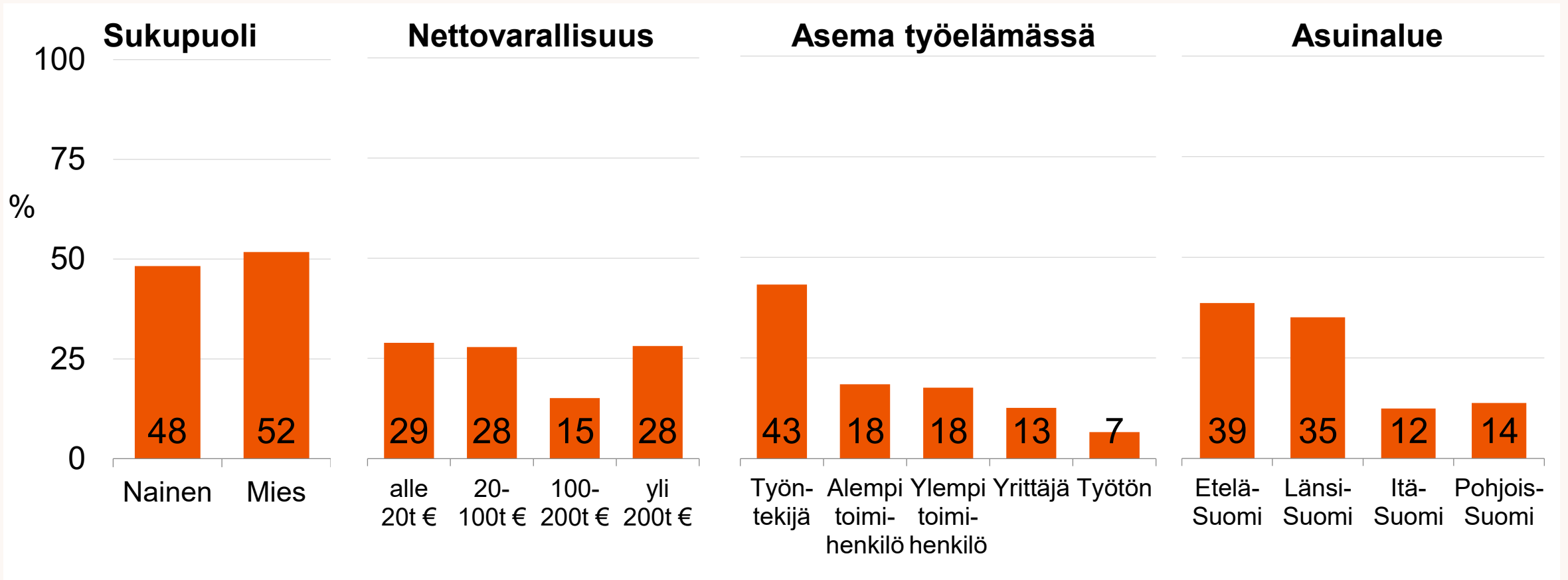
Ikäsyrrintä liittyy heikompaan turvallisuuden tunteeseen.

Ikäsyrrintää kohdanneista vain 28 % kokee oman eläkeikänsä turvalliseksi. Lisäksi ikäsyrrityistä 86 % kokee, että yhteiskunta näkee eläkeläiset taakkana. Siten ikäsyrrinnän kokemus kytkeytyy turvattomuuden tunteeseen ja kielteisiin odotuksiin eläkeajasta.

ILMARINEN

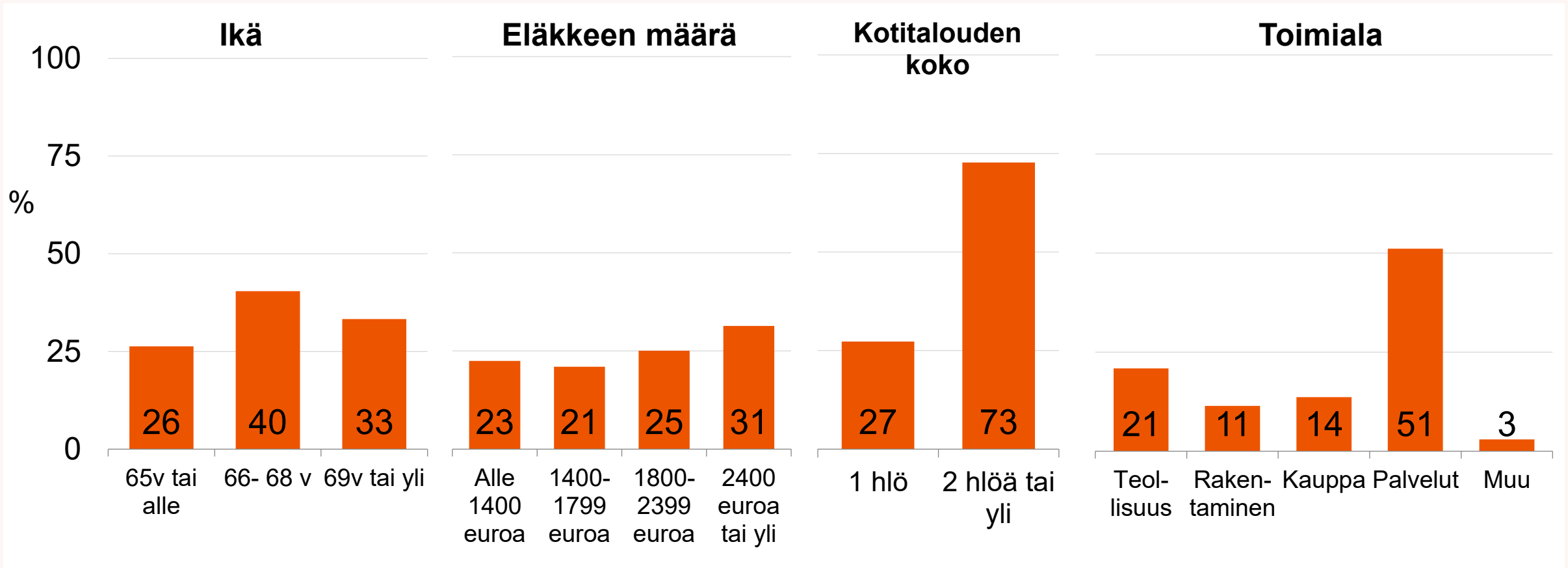
Varaudumme hyvään huomiseen.

# Taustatietoa vastanneista



Lähde: Ennakoiden eläkkeelle 2026 -tutkimus (Ilmarinen), N = 1 404 ja vastausprosentti 39 %.

# Taustatietoa vastanneista



Lähde: Ennakoiden eläkkeelle 2026 -tutkimus (Ilmarinen), N = 1 404 ja vastausprosentti 39 %.