

KUNTOUDU TAKAISIN TÖIHIN



Jos sairaus tai vamma vaikeuttaa työsi tekemistä, hae ammatillista kuntoutusta. Hae sitä myös, jos pelkää menettäväsi työkykysi lähitulevaisuudessa. Kuntoutus auttaa sinua pysymään työelämässä. Ja palaamaan takaisin työntekijäksi tai yrittäjäksi.

Kuntoutus on sinua varten, kun sairauteksi tai vammaksi on sellainen, että joudut sen vuoksi todennäköisesti jäämään lähivuosina työkyvyttömyyseläkkeelle. Ja kun sinulla on riittävästi työhistoriaa ja -ansioita.

Kuntoutus edistää töihinpaluutasi silloinkin, kun olet määräaikaisella työkyvyttömyyseläkkeellä eli saat kuntoutustukea.

Viisi vaihtoehtoa

Ammatillinen kuntoutus tarjoaa sinulle viisi vaihtoehtoa kuntoutua takaisin työelämään. Sinusta ja tilanteestasi riippuu, mikä niistä sopii sinulle parhaiten.

Sinulle saattaa sopia työkokeilu, työhönvalmennus, oppisopimuskoulutus tai ammatillinen uudelleen koulutus. Lisäksi yhtenä vaihtoehtona on yrittäjäyys. Työntekijänä voit perustaa yrityksen ja yrittäjänä hankkia apuvälineen, joka auttaa sinua tekemään työtäsi.

Sinulle sopivin vaihtoehto on yleensä se, mikä löytyy läheltäsi. Parasta on, jos voit alkaa tehdä nykyistä työtäsi uudella tavalla. Voit myös alkaa tehdä ihan uutta työtä, sellaista, josta sinulla on jo jotain kokemusta. Tai opiskella jotain, joka liittyy työhösi tai aiempiin opintoihisi.

Asiantuntijoiltamme saat apua siihen, että sopivin löytyy varmasti.

Kuntoutujana tulet toimeen

Kuntoutujana toimeentulosi on turvattu. Saat meiltä taloudellista tukea, olit sitten työntekijä, yrittäjä, opiskelija tai työtön.

Toimeentulosi on kuntoutusrahaa tai kuntoutuskorotusta, joskus myös kuntoutusavustusta. Voit saada myös kulukorvauksia, jos sinulle koituu kuluja matkustamisesta, asumisesta tai opinnoista.

Palveluksessasi!

Kun haluat keskustella ammatillisesta kuntoutuksesta, soita meille. Asiakaspalvelumme tavoittavat arkisin klo 8–17 numerosta 010 195 000.

Perehdy ja hae

Kuntoutuksen hakeminen on helppoa. Täytä kuntoutushakemus ja mieti, miten aiot jatkaa työntekoa. Sen jälkeen olet askeleen lähempänä töihinpaluutasi. Tarkat tiedot kuntoutuksesta ja sen hakemisesta saat verkkosivuiltamme.

www.ilmarinen.fi

Kuntoutus auttaa

Sinulla on hyvä mahdollisuus palata takaisin töihin kuntouduttuasi. Työelämään nimittäin palaa useampi kuin kolme neljä kuntoutujasta. Suurin osa motivoituneena ja uutta intoa puhkuen.