

KUNTOUDU TAKAISIN TÖIHIN

Jos sairaus tai vamma vaikeuttaa työsi tekemistä, hae ammatillista kuntoutusta. Hae sitä myös, jos pelkääät menettäväsi työkykysi lähitulevaisuudessa. Kuntoutus auttaa sinua pysymään työelämässä. Ja palaamaan takaisin työntekijäksi tai yrittäjäksi.

Kuntoutus on sinua varten, kun sairautesi tai vammasi on sellainen, että joudut sen vuoksi todennäköisesti jäämään lähivuosina työkyvyttömyyseläkkeelle. Ja kun sinulla on riittävästi työhistoriaa ja -ansioita.

Kuntoutus edistää töihinpaluutasi silloinkin, kun olet määräaikaisella työkyvyttömyyseläkkeellä eli saat kuntoutustukea.

TUTUSTU KUNTOUTUKSEN KEINOIHIN

Ammatillisessa kuntoutuksessa on viisi vaihtoehtoista keinoa. Sinusta ja tilanteestasi riippuu, mitä keinoa voidaan parhaiten hyödyntää.

Sinulle saattaa sopia työkokeilu, työhönvalmennus, oppisopimuskoulutus tai ammatillinen uudelleen koulutus. Lisäksi yhtenä keinona on yrittäjyys. Työntekijänä voit perustaa yrityksen ja yrittäjänä hankkia apuvälineen, joka auttaa sinua tekemään työtäsi.

Sinulle sopivin vaihtoehto on yleensä se, mikä löytyy läheltäsi. Aiemman työ- ja koulutushistorian hyödyntäminen on tärkeää. Parasta on, jos voit alkaa tehdä nykyistä työtäsi uudella tavalla. Voit myös alkaa tehdä ihan uutta

KUNTOUTUS AUTTAA

Sinulla on hyvä mahdollisuus palata takaisin töihin kuntouduttuasi. Työelämään nimittäin palaa keskimäärin kolme neljästä kuntoutujasta. Suurin osa motivoituneena ja uutta intoa puhkuen.

työtä, sellaista, jossa voit hyödyntää aiempaa kokemustasi. Joskus lisäopinnot ovat tarpeen.

Asiantuntijoiltamme saat apua siihen, että sopivin löytyy varmasti.

KUNTOUTUJANA TULET TOIMEEN

Kuntoutujana toimeentulosi on turvattu. Saat meiltä taloudellista tukea, olit sitten työntekijä, yrittäjä, opiskelija tai työtön. Toimeentulosi on kuntoutusrahaa tai kuntoutuskorotusta, joskus myös kuntoutusavustusta. Voit saada myös kulukorvauksia, jos sinulle koituu kuluja matkustamisesta, asumisesta tai opinnoista.

PALVELUKSESSASI!

Kun haluat keskustella ammatillisesta kuntoutuksista, soita meille. Asiakaspalvelumme tavoitat arkisin klo 8–17 numerosta 010 195 000.

PEREHDY JA HAE

Kuntoutuksen hakeminen on helppoa. Täytä kuntoutushakemus ja mieti, miten aiot jatkaa työntekoa. Sen jälkeen olet askeleen lähempänä töihinpaluutasi. Tarkat tiedot kuntoutuksesta ja sen hakemisesta saat verkkosivuiltamme www.ilmarinen.fi