

## Heikentynyt työkyky:

# KUNTOUTUS VAI TYÖKYVYTTÖMYYSELÄKE?

## Mahdollisuus **1** KUNTOUTUS



Jos työkykysi on heikentynyt, ammatillinen kuntoutus voi auttaa sinua jatkamaan työssä.

Takaisin työelämään esimerkiksi työkokeilulla tai ammatillisella uudelleenkoulutuksella.



Jos kuntoutuksesta ei ole apua ja sairaus estää ansiotyön tekemisen, hae työkyvyttömyyseläkettä.

## Mahdollisuus **2** TYÖKYVYTTÖMYYSELÄKE

- Voit hakea työkyvyttömyyseläkettä, jos sairaus tai vamma alentaa työkykyäsi merkittävästi ja estää kohtuullisen toimeentulon turvaavan työnteon.
- Voit saada työkyvyttömyyseläkkeen, jos
  - olet alle 63 -vuotias
  - työkykysi on alentunut merkittävästi vähintään vuoden ajan
- Työkyvyn arviointiin vaikuttavat lisäksi mm. ikä, koulutus, työkokemus ja asumisolosuhteet

### MÄÄRÄAIKAINEN ELÄKE

Määräaikainen eläke voidaan myöntää joko **täytenä kuntoutustukena** tai osa-aikaisena eli **osakuntoutustukena**.

Määräaikaisen työkyvyttömyyseläkkeen voit saada silloin, kun arvioimme työkykysi paranevan. Eläke myönnetään siksi ajaksi, joka kuluu työkykysi palautumiseen.



### PYSYVÄ ELÄKE

Pysyvää työkyvyttömyyseläkettä on kahdenlaista:

- a) osatyökyvyttömyyseläkettä ja**
- b) täyttä työkyvyttömyyseläkettä.**

Täyden työkyvyttömyyseläkkeen voit saada, jos on epätodennäköistä, että kuntoutus tai saamasi hoito auttaa sinua saamaan työkykysi takaisin.